

# La santé mentale des agriculteurs : un élément important à considérer dans les systèmes canadiens de santé et de bien- être des animaux

D<sup>re</sup> Andria Jones-Bitton

Collège de médecine vétérinaire de l'Ontario, Université  
de Guelph

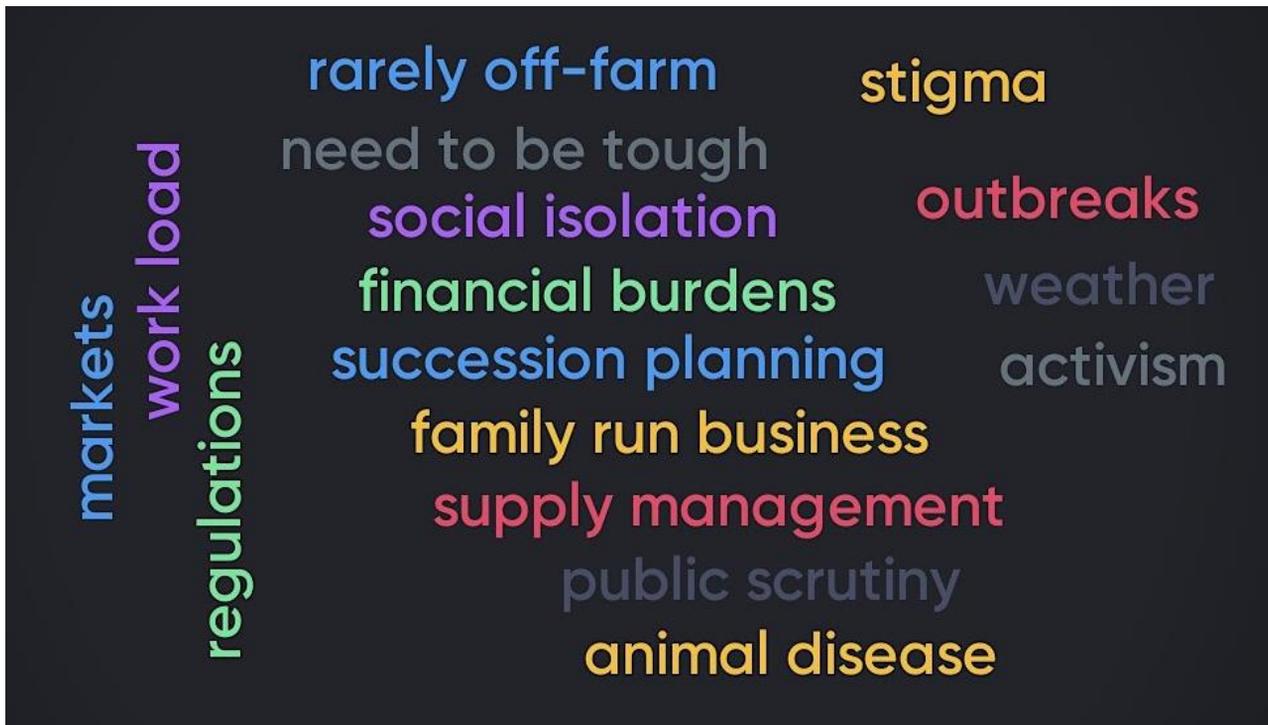


Si vous pouvez lire ceci, allez à [menti.com](https://www.menti.com) et entrez le code 32 20 40

## Quelles sont les sources de stress pour nos agriculteurs?

- Allez à **menti.com**
- Entrez le code 32 20 40
- Entrez ensuite des mots qui décrivent le stress que vivent nos agriculteurs

Activité d'1  
minute



dismal conditions—often enduring beatings and other forms of abuse—until the day they’re slaughtered.



Harmful Toxins and Disease: What You’re Really Paying For



## Nous avons tous besoin de sens et d'un but.



## Enquête nationale sur la santé mentale des agriculteurs\*

- Septembre 2015 – février 2016
- > 1 100 agriculteurs de tout le Canada, toutes filières confondues

- Stress élevé
- Anxiété élevée
- Épuisement élevé
- Faible résilience

Donc, comme dans d'autres parties du monde :

- **Nos agriculteurs vivent des niveaux de stress mental et de détresse plus élevés que dans d'autres professions**

La mort par suicide est aussi plus élevée chez les agriculteurs que dans d'autres professions (É.-U., CDC, 2016).

\*Jones-Bitton et coll., Université de Guelph

## Ce que disent nos agriculteurs :

*« Je suis tiré dans toutes les directions et incapable de trouver un équilibre entre mon travail et ma vie personnelle, épuisé mais incapable de prendre une pause. »*

*« Le principal stress dans ma vie... je me sens laissé pour compte et marginalisé par le gouvernement et la société. »*

*« Ce qui me dérange le plus, c'est que même si tous mes rêves se sont réalisés – j'ai un amour, une famille et une ferme – je me sens tout le temps vidée, triste ou au bord du gouffre. »*

*« [Je] m'autodétruis pour mes proches. »*

*« J'essaie juste de tenir bon jusqu'à ma mort. »*

*« Ce qui est incroyable, c'est qu'il n'y ait pas plus de suicides. »*

## Nous avons donc un problème dans l'agriculture canadienne

- Nombreux agriculteurs **en difficulté** sur le plan de la santé mentale
- Nombreuses sources de stress professionnel, pour la plupart indépendantes de leur volonté
- Faible résilience → susceptibilité accrue aux effets du stress chronique :
  - Maladies physiques, mauvaise qualité de vie, dépression, anxiété, suicide...

Mais, attendez.

Ce Forum porte sur le **bien-être animal...**

**Il n'y a qu'un bien-être.**

La santé et le bien-être des humains et des animaux sont liés.

Le bien-être des agriculteurs influence celui des animaux.

- Les agriculteurs considéraient que « **le bien-être des animaux et leur propre bien-être étaient interdépendants** » (Finlande; Kaupinnen et coll., 2010)
- « [Les agriculteurs considéraient que] **prendre soin de leur propre bien-être était le meilleur moyen d'améliorer celui de leurs animaux**, mais que c'était *la mesure la plus difficile à mettre en pratique...* » (Kaupinnen et coll., 2012)

# Problèmes de santé mentale et négligence d'animaux

- « **Isolement physique et social, toxicomanie et troubles de santé mentale** » chez les agriculteurs coupables de négliger leurs animaux (Irlande; Devitt et coll., 2014)
- Les problèmes de bien-être animal étaient associés à la **dépression**, à la **dépendance à l'alcool**, aux **problèmes sociaux** et au **stress** (Irlande; Kelly et coll., 2011)
- Le plus haut risque de condamnations pour négligence d'animaux était associé à des « **problèmes économiques et psychiatriques** » (Danemark; Andrade et Anneberg, 2014)
  - Et les agriculteurs condamnés disaient avoir éprouvé des **problèmes financiers**, des **pannes techniques**, des **problèmes familiaux** et du **stress** avant l'épisode de négligence

« Je ne comprends pas comment on peut faire ça. Laisser ses animaux dans de telles conditions. »

## Une pente glissante...

Perspective d'un vétérinaire traitant :

« J'ai vu des changements sur sa ferme qui m'ont convaincu que – bon, il n'était pas dans son état normal ... Il ne faisait que le strict nécessaire. Il n'arrivait pas à s'en sortir... c'était devenu trop dur pour lui de faire un bon travail...

Les animaux en souffrent parce qu'ils ne sont pas soignés comme il se doit. Certains jours, leur litière n'est pas propre et sèche, d'autres fois, ils ne mangent pas.

... Toute la ferme se délabre, les enclos ne sont pas nettoyés, vous savez, on ne paie pas ses factures, on ne fait pas les petites choses qu'on ferait normalement...

La situation se dégrade jusqu'à ce qu'on finisse par se dire : "c'est une tâche trop lourde à faire en une journée; il est trop tard pour aujourd'hui "...

... Et la situation va de mal en pis. »

Il n'y a qu'un seul bien-être.

De quoi avons-nous donc besoin?

## Nous devons agir avec compassion. Avec tous.

- Le bien-être des humains et des animaux est lié.
- Nous devons protéger le bien-être des animaux, SANS OUBLIER qu'il y a un ou plusieurs êtres humains dans le portrait. Et que ces êtres sont probablement en difficulté.
- Nous devons nous soucier de la personne, en plus des animaux.

*« On peut se montrer impitoyable, mais ça ne fait rien pour améliorer **la situation humaine à laquelle on est confronté, qui est très souvent aussi grave que celle des animaux.** »* (Devitt et coll., 2014)

*« Ce qu'on oublie, c'est qu'en voyant une personne qui ne s'occupe pas bien de ses animaux, on pense qu'il suffit de lui montrer comment faire et quelles sont ses lacunes pour que tout rentre dans l'ordre. **Mais en réalité, la personne sait déjà ce qu'elle devrait faire. Quelque chose l'en empêche.** »*

(Vétérinaire participant, Hagen et Jones-Bitton, étude inédite)

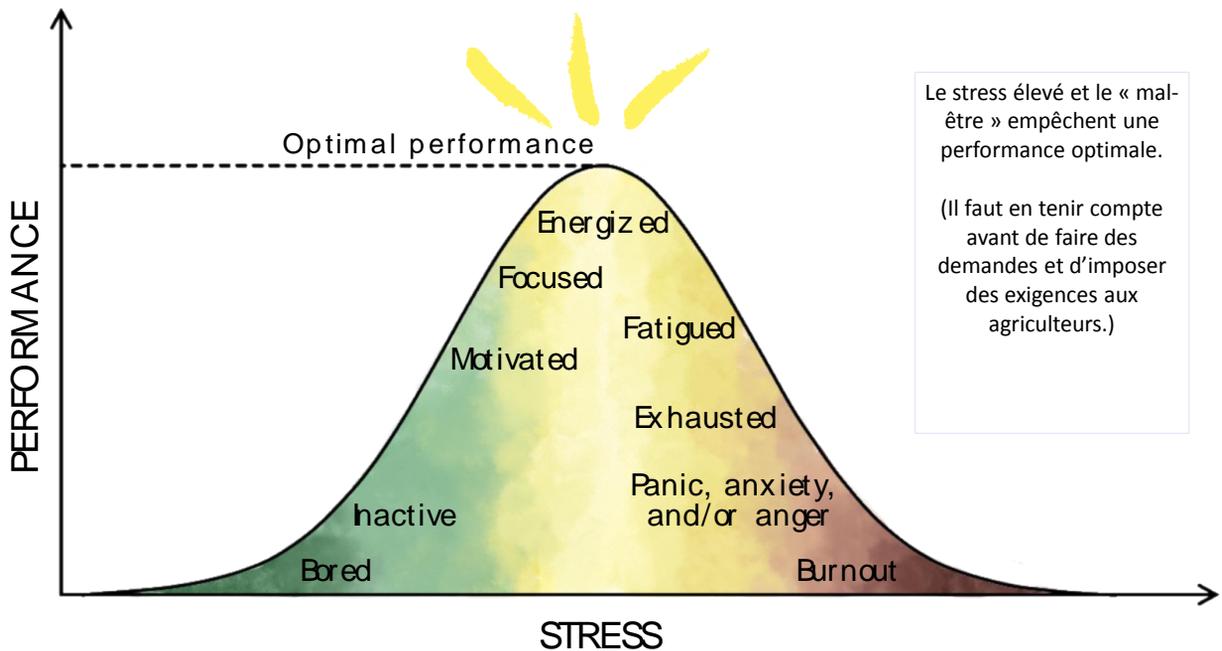
## Quels sont les éléments d'une intervention compatissante?

- Connaissance de la santé mentale et empathie
- Prise de décision éthique
  - Comme l'éthique « pratique » de Fraser (p. ex. Fawcett et coll., 2018)
- « Systèmes d'alerte rapide » (comme en Irlande)
- Partenariats avec des spécialistes de la santé mentale en milieu agricole
- Sensibilité accrue dans les reportages médiatiques sur la négligence (Devitt et coll., 2014)

Nous devons soutenir la santé et le bien-être mental des agriculteurs.

*« J'ai senti qu'on en faisait plus pour mes animaux que pour moi...  
qu'il n'y avait rien pour mon bien-être à moi. »*

*(Agriculteur participant, Devitt et coll., 2015)*



Courbe de Yerkes-Dodson sur la performance humaine et le stress

## Nous devons soutenir la santé et le bien-être mental des agriculteurs.

- Nous avons besoin d'une **stratégie nationale** pour la santé mentale des agriculteurs au Canada
- Nous devons offrir aux agriculteurs un **meilleur accès** aux mesures de soutien
  - Téléservices
  - Travailleurs sociaux du milieu
  - Main-d'œuvre de secours
- Nous avons besoin de pousser la **recherche** et d'élaborer des **programmes de formation** éclairés par les données probantes en agriculture
  - Renforcer la résilience, aider les agriculteurs à prospérer
  - Pour que la santé et le bien-être des animaux, et l'agriculture, puissent prospérer

## Nous avons besoin d'une meilleure connaissance de la santé mentale.

- Le manque de connaissance de la santé mentale pose problème dans le monde agricole
- Nous avons mis au point un programme de connaissance de la santé mentale propre à l'agriculture
- La version de 4 heures fait l'objet d'un essai pilote
- Diffusion prévue au début de l'été 2019



## Nous devons créer des liens.

- Accroître la participation des agriculteurs au débat.
  - Action collective
- Instaurer la confiance entre les acteurs.
  - Agriculteurs, vétérinaires, industrie, bien-être animal, population
- Nous devons lancer un débat pour que « les différents acteurs de l'agriculture trouvent des moyens d'aider les agriculteurs sous pression ». (Andrade et Anneberg, 2014)

Bref, nous devons élaborer des systèmes de santé et de bien-être des animaux qui tiennent compte du fait qu'il n'y a qu'un seul bien-être.

## Résumé

**D<sup>re</sup> Andria Jones-Bitton**

Courriel : [ajjones@uoguelph.ca](mailto:ajjones@uoguelph.ca)

Twitter : @AndriaBitton

- La santé et le bien-être mental sont un problème dans le monde agricole.
- Le bien-être des humains et des animaux est lié.
  - Le bien-être des humains est donc indispensable à la santé et au bien-être des animaux.
- Nous devons :
  - Traiter avec compassion toutes les parties en cause;
  - Élaborer une stratégie nationale pour la santé mentale des agriculteurs, plus de services et de formation;
  - Améliorer la connaissance de la santé mentale;
  - Tisser des liens avec les agriculteurs et renforcer leur présence à la table par l'action collective.



UNIVERSITY  
of GUELPH